

Спорт. корпус, зал гимнастики. 21 октября 2024 — 27 октября 2024

8-я неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ОКТЯБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. Каф. 15	

ВТОРНИК, 22 ОКТЯБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15	

СРЕДА, 23 ОКТЯБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. Каф. 15	

ЧЕТВЕРГ, 24 ОКТЯБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Лауэр Ю.А. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Лауэр Ю.А. Каф. 15	

11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Лауэр Ю.А. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. Каф. 15 Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. Каф. 15	

📌 ПЯТНИЦА, 25 ОКТЯБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. Каф. 15	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. Каф. 15	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. Каф. 15	

📌 СУББОТА, 26 ОКТЯБРЯ 2024

Занятий не найдено