

# Спорт. корпус, зал гимнастики. 16 декабря 2024 — 22 декабря 2024

16-я неделя

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ДЕКАБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. <b>Каф. 15</b>	

## ВТОРНИК, 17 ДЕКАБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b>	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b>	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b>	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b>	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b>	

## СРЕДА, 18 ДЕКАБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
11:55 — 13:30	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
14:30 — 16:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
16:15 — 17:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. <b>Каф. 15</b>	

## ЧЕТВЕРГ, 19 ДЕКАБРЯ 2024

08:30 — 10:05	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Лауэр Ю.А. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b>	
10:15 — 11:50	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Лауэр Ю.А. <b>Каф. 15</b>	

<b>11:55 — 13:30</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Лауэр Ю.А. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b>	
<b>14:30 — 16:05</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b>	
<b>16:15 — 17:50</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Огнева Е.Б. <b>Каф. 15</b> Физическая культура (элективная дисциплина). Фитнес-аэробика 🎓 Штода М.Л. <b>Каф. 15</b>	

**📌 ПЯТНИЦА, 20 ДЕКАБРЯ 2024**

<b>08:30 — 10:05</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
<b>10:15 — 11:50</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
<b>11:55 — 13:30</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Самсонова А.А. <b>Каф. 15</b>	
<b>14:30 — 16:05</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. <b>Каф. 15</b>	
<b>16:15 — 17:50</b>	Физическая культура (элективная дисциплина). Шейпинг-гимнастика 🎓 Климаков А.В. <b>Каф. 15</b>	

**📌 СУББОТА, 21 ДЕКАБРЯ 2024**

Занятий не найдено